



# Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

☎ 0351 458-3092

✉ [krebssport@ukdd.de](mailto:krebssport@ukdd.de)

Postweg: Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC  
 Dresden, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der  
 Technischen Universität Dresden, Fetscherstraße 74,  
 01307 Dresden

Ein Projekt des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen  
 Dresden (NCT/UCC) in Kooperation mit der Abteilung  
 Sportmedizin des UniversitätsCentrums für Orthopädie,  
 Unfall- & Plastische Chirurgie (OUPC) und dem Universitäts-  
 Physiotherapie-Zentrum (UPZ).

Bildnachweis: Titel – © Designed by Freepik, Innen – © iStock.com / alvarez , FatCamera; Stand: August 2021; Ketchum

## Kooperationspartner:



## Gefördert durch:



Träger Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)





# Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC Dresden

**Bewegungsberatung und  
Bewegungstraining für onkologische  
Patient\*innen**



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

körperliche Aktivität hat wissenschaftlichen Studien zufolge während und nach einer Krebsbehandlung zahlreiche positive Effekte auf Körper und Psyche.

### **Bewegung und Sport können dazu beitragen,**

- die körperliche Fitness und Muskelkraft zu erhalten oder zu verbessern,
- Nebenwirkungen der Krebstherapie, wie beispielsweise Polyneuropathien und körperliche Abgeschlagenheit zu verringern,
- die Stimmung zu verbessern,
- Symptome des Erschöpfungs-Syndroms (Fatigue), Depressivität, Ängstlichkeit und Schlafstörungen zu reduzieren
- die Krankheitsbewältigung zu erleichtern und Selbstvertrauen aufzubauen



## **Viele Betroffene profitieren von einem auf sie persönlich abgestimmten Bewegungsprogramm.**

Unser Team aus Physiotherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen sowie Ärztinnen und Ärzten des Sporttherapeutischen Zentrums unterstützt Sie als Patient\*innen am NCT/UCC rund um das Thema Bewegung und Sport mit

- Beratungsgesprächen zu Bewegung und Krebs
- der Erstellung eines individuellen Trainingsplans, abgestimmt auf Symptome der Krebserkrankung und Nebenwirkungen der Therapie
- der Möglichkeit zum Training im Sporttherapeutischen Zentrum unter fachlicher Anleitung
- Vermittlung an qualifizierte wohnortnahe Trainingseinrichtungen