



Let's
eat



BE
smart
AGAINST cancer

Let's eat

Das Ernährungsprogramm
des NCT/UCC



NCT

NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir laden Sie ein zu unserem vierwöchigen
Online-Ernährungsprogramm, mit ...

- zwar räumlich getrenntem, aber dennoch gemeinsamem Kochen leckerer, alltagstauglicher Rezepte
- Unterstützung der Veränderung des Ernährungsalltags durch Ernährungspläne und Ernährungstagebuch
- Information über die wichtigsten Grundlagen einer ausgewogenen und vielfältigen Ernährung
- Tipps rund um Einkauf, Zubereitung und Genuss

Für das Jahr 2022 sind mehrere Kurse geplant. Ein Kurs besteht aus vier Terminen, jeweils von 17.00 – 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Interesse rufen Sie gern an oder schreiben Sie uns:

☎ 0351 458-7447

✉ krebspraevention@ukdd.de

Bildnachweis: © iStock.com/AlexRaths, JulijaDmitrijeva; Stand: Oktober 2021; Ketchum

Gefördert durch:

Stiftung 
Leben mit Krebs®



Stiftung
Hochschulmedizin
Dresden

**HALLO
SPARDA**



Träger Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)

dkfz.
DEUTSCHES
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**

HZDR
HELMHOLTZ ZENTRUM
DRESDEN ROSSENDORF