



Let's
eat



BE
smart
AGAINST cancer

Let's eat

Das Ernährungsprogramm
des NCT/UCC



NCT

NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir laden Sie ein zu unserem vierwöchigen
Online-Ernährungsprogramm, mit ...

- zwar räumlich getrenntem, aber dennoch gemeinsamem Kochen leckerer, alltagstauglicher Rezepte
- Unterstützung der Veränderung des Ernährungsalltags durch Ernährungspläne und Ernährungstagebuch
- Information über die wichtigsten Grundlagen einer ausgewogenen und vielfältigen Ernährung
- Tipps rund um Einkauf, Zubereitung und Genuss

Ein Kurs besteht aus vier Terminen, jeweils von
17.00 – 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Bei Interesse rufen Sie gern an oder schreiben Sie uns:

☎ 0351 458-7445

✉ krebspraevention@ukdd.de



Aktuelle Kurstermine und Informationen
zum Programm können Sie online abrufen:

🌐 www.nct-dresden.de/lets-eat

Bildnachweis: © iStock.com/AlexRaths, JulijaDmitrijeva; Stand: Januar 2023; Ketchum

Gefördert durch:



Stiftung
Hochschulmedizin
Dresden



Träger Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)



Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

